

Poniżej zamieszczamy spis treści z rozdziałami książki:

1. RUCH I POSTĘPY

GDY PALUSZKI SIĘ RUSZAJĄ, UMIEJĘTNOŚCI JEZYKOWE SIĘ POPRAWIAJĄ
GDY PALUSZKI SIĘ RUSZAJĄ, CHARAKTER PISMA POPRAWIAJĄ
CZY WSZYSTKIE DZIECI POTRZEBUJĄ TRENINGU MOTORYKI?
DLACZEGO WARTO ŁĄCZYĆ RUCH Z RYTMEM I RYMEM?

2. WITAJCIE W GIMNASTYCE PALUSZKOWEJ!

CO TO JEST „GIMNASTYKA PALUSZKOWA”?
25 NAJWAŻNIEJSZYCH KORZYŚCI Z „GIMNASTYKI PALUSZKOWEJ”
KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z PROGRAMU „GIMNASTYKA PALUSZKOWA”
DLACZEGO „GIMNASTYKA PALUSZKOWA” JEST UŻYTECZNA DLA UCZĄCYCH SIĘ JEZYKA ANGIELSKIEGO
JAK USTANOWIĆ ZWIĄZEK POMIĘDZY „GIMNASTYKĄ PALUSZKOWĄ” I PISANIEM
JAK ZNALEŹĆ CZAS NA „GIMNASTYKĘ PALUSZKOWĄ” W NATŁOKU ZAJĘĆ PROGRAMOWYCH
JAK PROWADZIĆ SESJE „GIMNASTYKI PALUSZKOWEJ”: RADY DLA RODZICÓW, PRAKTYKÓW
I OPIEKUNÓW

3. WYPOSAŻENIE DO GIMNASTYKI PALUSZKOWEJ (opis 37 różnych zabawek/przyrządów do gimnastykowania palców wraz z przykładami zabaw i wierszyków)

4. ROZGRZEWKĄ (25 scenariuszy zabaw z wierszykami)

5. ROZCIĄGANIE (17 scenariuszy zabaw z wierszykami)

6. KSZTAŁTUJ I WZMACNIAJ (19 scenariuszy zabaw z wierszykami)

7. PALUSZKOWY AEROBIK (15 scenariuszy zabaw z wierszykami)

8. ĆWICZENIA WYTRZYMAŁOŚCIOWE (7 scenariuszy zabaw z wierszykami)

9. TAŃCZĄCE NADGARSTKI (23 scenariusze zabaw z wierszykami)

10. RELAKSACJA (5 scenariuszy zabaw z wierszykami)

11. UWAŻNE PALUSZKI (11 scenariuszy zabaw z wierszykami)

12. ZNANE I NIEZNANE ZABAWY PALUSZKOWE (10 scenariuszy zabaw z wierszykami)

13. MATEMATYCZNE ZABAWY PALUSZKOWE (10 scenariuszy zabaw z wierszykami)

14. ZABAWY W PARZE (10 scenariuszy zabaw z wierszykami)

15. ZABAWY Z PRZEDMIOTAMI (9 scenariuszy zabaw z wierszykami)

16. ZABAWY Z PAPIEREM (7 scenariuszy zabaw z wierszykami)

17. ZABAWY Z ZAPAŁKAMI (6 scenariuszy zabaw z wierszykami)

18. ZABAWY ZE SZNURKIEM

19. ZAGADKI Z CIENIA (17 zabaw)

20. PALCE MÓWIĄ – GESTY

22. PALUSZKI, OPowiedzcie mi bajkę! (6 przykładowych bajek)

23. PALUSZKOWE SPACERY (12 scenariuszy zabaw z wierszykami i planszami)

24. CZY RĘKA SŁYSZY OKO?

ZDOLNOŚCI MOTORYCZNE A GOTOWOŚĆ SZKOLNA

KOORDYNACJA WZROKOWO – RUCHOWA

RYSOWANIE Z PAMIĘCI I Z OBSERWACJI

OCENA ROZWOJU KOORDYNACJI WZROKOWO – RUCHOWEJ



OŁÓWEK CZY MAZAK?

SŁABY I MOCNY NACISK

TEST 1 CZY MOŻESZ PORUSZYĆ TYM PALCEM?

TEST 2 KTÓRA RĘKA JEST DOMINUJĄCA?

TEST 3 LECĄC W BURZY

TEST 4 KIEROWCA KARETKI

TEST 5 RYSOWANIE POMIĘDZY LINIAMI

TEST 6 STRZELANIE DO CELU

TEST 7 PRZERYSUJ DOM

TEST 8 PRZERYSUJ I POKOLORUJ CIĘŻARÓWKĘ

TEST 9 DYKTANDO GRAFICZNE VENGERA

25. ZAŁĄCZNIKI (22 karty)